



ADEP Picardie
Viviane ROGES-BREDAS

☎ 06 21 67 09 08

✉ adep.picardie.hdf@gmail.com



FFAAIR :
Ingrid RIGAUD

☎ 01 55 42 50 40

✉ ingrid.rigaud@ffair.org

Avec le soutien de



Nos partenaires



Nos soutiens institutionnels



sanofi

REGENERON®



La FFAIR,
à vos côtés



Créée en 1988, la FFAIR est reconnue d'intérêt général. Elle rassemble les personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques et leurs proches.

Elle agit pour défendre leurs droits, améliorer leur qualité de vie et faire progresser la prise en charge.

Découvrez la FFAIR

Scannez ce QR Code pour découvrir nos missions, nos associations affiliées, nos actualités et nos ressources dédiées aux personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques.



<https://ffair.org/>

Ensemble, respirons mieux, vivons mieux !



21^e JOURNÉE NATIONALE
DES APNÉES DU SOMMEIL

**Toujours fatigué(e)
malgré une nuit
complète ?**

Et si c'était
une apnée du sommeil ?



SAMEDI 3 OCTOBRE 2026



NOVOTEL AMIENS PÔLE JULES VERNE - BOVES
7 rue des Indes Noires - 80440 Boves



ENTRÉE GRATUITE • OUVERT À TOUS
sur inscription

Parce qu'un sommeil
de qualité change la vie.

Au programme

L'apnée du sommeil touche des millions de personnes, souvent sans qu'elles le sachent.

Cette journée **gratuite** vous permettra de mieux comprendre cette maladie, d'échanger avec des spécialistes, de rencontrer des patients et de découvrir les solutions qui existent pour retrouver un sommeil de qualité.

Sous la modération de

Matthieu ROGES

Délégué départemental de la Somme - Association ADEP-IR

- 9h30** • Ouverture de la journée – Accueil des participants
- 10h00** • L'apnée du sommeil : de quoi s'agit-il ?
Tous les ronfleurs souffrent-ils d'un syndrome d'apnée obstructive du sommeil ?
Dr Jean-Michel DUCROCQ
Président de la CPTS Nord Aisne
- 10h30** • Syndrome d'apnée obstructive du sommeil et surpoids : comment améliorer sa qualité de vie ?
Virginie LEFIN
Diététicienne – ORKYN'
- 11h00** • Pause et visite des stands
- 11h45** • Syndrome d'apnée obstructive du sommeil et les outils numériques de suivi de santé
Anne-Aëlle PAZOS
Doctorante en psychologie du travail et ergonomie, Psychologue du travail et Ergonomie
- 12h15** • Inauguration officielle
- 12h30** • Déjeuner
(sur inscription avant le lundi 21 septembre 2026)



Une participation de 29 euros est demandée pour confirmer votre inscription au déjeuner. Le règlement par chèque à l'ordre de la FFAAIR sera à envoyer à :
FFAAIR – Maison de la pneumologie
68 boulevard Saint-Michel – 75006 Paris

- 14h00** • Visite des stands
- 14h30** • La PPC et la gestion de la prise en charge à domicile et en voyage
Virginie LEFIN
Diététicienne – ORKYN'
Jean-Bernard QUETELARD
Conseiller médico-technique – ORKYN'
- 15h00** • Syndrome d'apnée obstructive du sommeil et conduite automobile : que dit la réglementation ?
Dr Jean-Michel DUCROCQ
Président de la CPTS Nord Aisne
- 15h30** • Pause et visite des stands
- 16h15** • Les traitements du syndrome d'apnée obstructive du sommeil et leurs prises en charge
Dr Abdelhakim MIHOUBI
Pneumologue, allergologue, spécialiste du sommeil
- 16h45** • La PPC : dépendance, acclimatation ou galères ?
Témoignages de patients
 - Nadine DELMOTTE
 - Jean-Pierre STECKIEWIEZ
- 17h15** • Conclusion et remerciements
Viviane ROGES-BREDAS
Présidente de l'ADEP-IR
Jean-Paul VASSEUR
Président de la FFAAIR



Les places sont limitées ≤

Nous vous demandons de vous inscrire en envoyant un email à :

ingrid.rigaux@ffaair.org