

Le but : Reconnaissance mondiale de l'apnée du sommeil

### Slogan # **Pour nous, la vie est à couper le souffle** #

Des organisations de patients d'Australie, d'Europe et des États-Unis s'associent pour apporter une contribution dans la reconnaissance mondiale de l'apnée du sommeil.

Il est temps pour attirer l'attention du monde à ce problème qui touche près d'un milliard de personnes dans la terre. L'apnée obstructive du sommeil (AOS) est un trouble du sommeil courant. Pausés ou interruptions fréquentes dans la respiration pendant le sommeil peut augmenter le risque de nombreuses maladies invalidantes telles que le type 2 diabète, hypertension artérielle, fibrillation auriculaire, maladies cardiaques et accidents vasculaires cérébraux au fil des ans. L'apnée du sommeil touche les hommes, les femmes et les enfants. Cependant, reconnaître et traiter les enfants dès le plus jeune âge peut les empêcher de développer une forme chronique d'AOS.

Le ronflement est l'un des principaux symptômes chez les adultes souffrant d'apnée du sommeil, mais aussi l'étouffement ou la toux pendant le sommeil. Manque de sommeil réparateur entraîne une somnolence diurne, de la fatigue et de l'irritabilité pendant la journée, affectant la qualité de vie de la personne.

Si la maladie n'est pas soignée, cette somnolence excessive peut entraîner des accidents, affecter l'emploi, jusqu'à une perte de travail.

L'impact de l'apnée du sommeil est sous-estimé et cette pathologie est souvent sous-traitée.

Donc qu'environ 936 millions d'adultes et 500 millions d'enfants malades, mais seulement 5 % des ceux-ci sont diagnostiqués et reçoivent un traitement.

Estimation du fardeau économique (coûts directs et indirects) lié à l'apnée du sommeil non traitée aux États-Unis est de 12,4 milliards de dollars, l'Italie de 2,9 milliards d'euros et l'Australie de 18,19 milliards de dollars australiens par an. (2,3,4)

La prise en charge de l'apnée du sommeil peut représenter des économies très importantes grâce à la prévention des problèmes.

Nous appelons l'Organisation mondiale de la santé à la reconnaissance de l'apnée du sommeil comme une maladie chronique avec un fardeau de santé important dans le monde entier et à la prise des mesures concrètes de sensibilisation pour favoriser le diagnostic de l'apnée du sommeil opportun et le traitement adéquat.

Notre campagne est pour la lutte contre la stigmatisation associée à l'apnée du sommeil et pour sensibiliser à ce problème en soulignant les risques d'un diagnostic et d'un traitement manqués ce qui conduit à d'autres maladies chroniques.

Nous appelons des ministères de la Santé de tous les continents aux actions concrètes contre cette pandémie véritablement silencieuse ;

Nous voulons construire une alliance mondiale de toutes les parties prenantes pour travailler ensemble dans la sensibilisation au diagnostic et au traitement de l'apnée du sommeil et apporter un soutien sur la gestion des soins auprès de la population et des soignants.

1. Adam V. Benjafeld et al. Estimation de la prévalence mondiale et du fardeau de l'apnée obstructive du sommeil : une analyse basée sur la littérature Lancet Respir Med août 2019 ; 7(8) : 687-698. est ce que je: 10.1016/S2213-2600(19)30198-5. Publication en ligne le 9 juillet 2019. 2. Académie américaine de médecine du sommeil. Une crise sanitaire cachée coûte des milliards à l'Amérique – 2016 3. Borsoi L, Armeni P, Donin G, Costa F, Ferini-Strambi L. Les coûts invisibles de l'apnée obstructive du sommeil (AOS) : revue systématique et coût de- analyse de la maladie. PLoS Un. 20 mai 2022;17(5):e0268677. est ce que je: 10.1371/journal.pone.0268677. PMID : 35594257 ; PMCID : PMC9122203. 4. Marquina C, Makarounas-Kirchmann K, Holden K, Sasse A, Ademi Z. Le fardeau de productivité évitable de l'apnée du sommeil en Australie : a étude de modélisation de la durée de vie. J Sommeil Rés. 2023 avril;32(2):e13748. est ce que je: 10.1111/jsr.13748. Publication en ligne le 27 octobre 2022. PMID : 36303525. 5. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/noncommunicable-diseases-obstructive-sleep-apnoea-syndrome> star\_border