

JOURNÉE NATIONALE
DES APNÉES DU SOMMEIL



JOURNÉE NATIONALE
DES APNÉES DU SOMMEIL

AIRAS

Contacts :

AIRAS



AIRAS
Christian TROUCHOT
christian.assos54@gmail.com
06 77 37 60 22

Ingrid RIGAUX
ingrid.rigaux@ffaair.org
01 55 42 50 40

Avec le soutien de :

Nancy,

Nos partenaires :

Astensanté

Sefam



Médical
SPIREST



Respectons les gestes barrières.



**VOUS RONFLEZ ?
VOUS DORMEZ MAL ?**

**PEUT-ÊTRE S'AGIT-IL D'UN SYNDROME
D'APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL ?**

Expliquer, informer, dépister

L'éducation du malade pour une meilleure
connaissance du syndrome de l'apnée du sommeil
et une meilleure observance.

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024 – 9h30 à 17h30

LIEU DE
L'ÉVÉNEMENT

Mercure Centre gare
11 rue Raymond Poincaré
54000 NANCY

Accessible aux personnes à mobilité réduite

**Une journée GRATUITE
ouverte à tous sur inscription**

- Conférences, débats
- Stands de prestataires de santé à domicile et de fabricants de dispositifs médicaux

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

Modérateur : Christian TROUCHOT,
Président de AIRAS

- 9h30 Ouverture de l'exposition
- 10h00 La machine à pression positive continue (PPC) du coucher au lever
Cyril PETIT, Responsable de formation, Spirest Médical
Lilian PARISOT, Responsable opérationnel, Spirest Médical
- 10h30 Le tabagisme aggrave l'apnée du sommeil
Pr Yves MARTINET, Professeur émérite, Faculté de Médecine de Nancy, Président de Grand Est Sans Tabac (GEST)
- 11h00 Pause et visite des stands
- 11h45 L'activité physique une alliée recommandée aux apnéiques
Jean-Nicolas VOZELLE, E M S (Educateur Médico Sportif diplômé d'État) Spécialiste en Activité Physique Adaptée pour les maladies respiratoires
- 12h15 Inauguration officielle**
- 12h30 Déjeuner*
- 14h00 Visite des stands
- 14h30 L'Apnée et la conduite routière chez les Professionnels
Raymond FISCHER, Ancien Administrateur de la Fédération Nationale des Transporteurs Routiers et Voyageurs, Président Apnée Grand Est
- 15h00 Apnées du sommeil : les enfants sont aussi concernés
Dr Iulia IOAN - Maître de conférence - Praticien Hospitalier
- 15h30 Pause et visite des stands
- 16h15 Respirer mieux... En fermant la bouche : atelier pratique et participatif
Coralie CHABEAUX, Kinésithérapeute Respiratoire
- 16h45 Les conséquences cardiovasculaires du syndrome de l'apnée du sommeil
Dr Pauline GUYOT, PhD, CEO NOVIGA
- 17h15 Conclusion et remerciements
Marie-Agnès WISS-LAURENT, Présidente de la FFAAIR
Christian TROUCHOT, Président de l'association AIRAS

*Une participation de 35 euros vous sera demandée pour confirmer votre inscription au déjeuner (entrée - plat - dessert - eaux minérales - café/thé).

Le règlement par chèque à l'ordre de la FFAAIR sera à envoyer avant le 1er octobre à :

FFAAIR – JNAS 2024
68 bd Saint-Michel
75006 Paris

LES PLACES SONT LIMITÉES.

*nous vous demandons de vous inscrire
en envoyant un email à*
ingrid.rigaux@ffaair.org